

Einladung Gesprächsgruppe



Liebe Angehörige

In unserer Gesprächsgruppe treffen sich Angehörige von Langzeitpatienten und von Menschen mit chronischen Erkrankungen, welche im Wengistein ein neues Zuhause gefunden haben.

Die Gesprächsgruppe bietet die Möglichkeit, in einer offenen und vertrauensvollen Atmosphäre über sich zu sprechen: Über die eigenen Gefühle, Ängste, Sorgen und Nöte aber auch über aufkommenden Frust und Wut sowie über die schönen und dankbaren Momente, welche man mit seinen Angehörigen verbringen durfte und immer noch darf.

Der Austausch mit anderen Menschen, die sich in einer ähnlichen Situation befinden, kann helfen die eigene Situation besser zu verstehen und aus den Erfahrungen der anderen zu lernen.

Das Treffen in der Gruppe bietet Gelegenheit für Gespräche in einem diskreten Rahmen.

Leitung: **Susanne Jost (Leitung Gerontologischer Dienst)**

Datum: **20.01.2025**

die weiteren Daten: **28.04.2025; 25.08.2025; 24.11.2025**

Zeit: 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr

Ort: Alterszentrum Wengistein, Kirchweg 2, 4500 Solothurn

Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Ich freue mich auf Ihren Besuch!

Gerontologischer Dienst
Susanne Jost